

## Spiele und Anregungen für das Bewegungslernen

Kinder wollen rennen, toben, klettern und springen. Sie wollen spielen und sich bewegen und fordern damit ein, was sie sowohl für ihre gesunde körperliche und kognitive Entwicklung als auch für ihre psychosoziale Orientierung brauchen. Im Bewegungsspiel und über Bewegungsfreude werden zudem Lernfähigkeit, Leistungsbereitschaft und Anstrengungswillen gestärkt. In dieser **Broschüre** finden Sie zahlreiche Bewegungsspiele für Kinder in der Spielgruppe, in der Kita, im Kindergarten und in der Primarschule.



## Angebote

### Die Themen Bewegung und Ernährung aus unterschiedlichen Perspektiven

Mit conTAKT-kind.ch bietet das Migros-Kulturprozent ein umfassendes Angebot zur Erziehung und frühen Förderung. Auf der Webseite finden sich fundierte Wissenstexte wie auch praktische Arbeitsmaterialien für den Unterricht, so auch zum Thema Bewegung bei Kindern bis 8 Jahren. Die Inhalte richten sich an eine Vielzahl von Personen, die in unterschiedlichen Lern- und Begegnungsformen tätig sind: Erziehende in Kitas und Spielgruppen, Kindergarten- und Primarschullehrpersonen, Kursleitende im Sprachunterricht, aber auch in der Elternarbeit oder in der Elternbildung können die Materialien ideal eingesetzt werden. Demgegenüber richten sich die Lernmaterialien von conTAKT-spuren.ch vor allem an Lehrpersonen der Mittel- und Oberstufe, die ihren Klassen das Thema Migration näherbringen wollen. Ab Sommer 2016 werden dort auch für Kindergarten und Unterstufe konkrete Materialien zur Verfügung stehen.



Weitere Informationen unter:

[www.contakt-kind.ch](http://www.contakt-kind.ch); [www.contakt-spuren.ch](http://www.contakt-spuren.ch)