

Da sapere: Aiuto per bambini alla scuola dell'infanzia e a scuola

## ● Aiuto per bambini alla scuola dell'infanzia e a scuola

**Come possono i genitori aiutare il loro bambino alla scuola dell'infanzia e a scuola?**

**Oltre ai genitori, chi sono le altre persone che possono aiutare il bambino?**

I genitori desiderano che il loro figlio sia felice, che abbia degli amici e che vada bene a scuola. Un bambino piccolo, che dipende totalmente dai suoi genitori, deve diventare un adulto autonomo. Ma quali sono i metodi e i mezzi più efficaci affinché questo avvenga? Di cosa ha bisogno un bambino e in che misura?

I 3 concetti di tempo, attenzione e tenerezza, trattati in un capitolo specifico, sono gli elementi più importanti. Il sentimento di essere apprezzato, riconosciuto come unico e valorizzato sono le colonne portanti dello sviluppo di un bambino.

L'inizio della scuola dell'infanzia comporta che il bambino sappia fare determinate cose in maniera autonoma. Per esempio deve essere capace di andare da solo in bagno e di ricordarsi poi di lavarsi le mani. Deve riuscire a restare seduto tranquillamente per 10 minuti, a vestirsi e svestirsi, a giocare e a mettere in ordine, a salire le scale, ecc.

I genitori aiutano il loro bambino valorizzandolo e complimentandosi con lui quando fa dei progressi e quando raggiunge delle tappe verso l'autonomia.

I genitori devono essere in grado di trovare una giusta via di mezzo tra la rigidità e la permissività, offrendo un aiuto adeguato al proprio bambino ma sempre lasciandogli un certo margine di libertà. Ogni genitore deve trovare la forma e la misura adeguata al proprio figlio.

**Aiuto per un bambino che frequenta la scuola dell'infanzia**

L'inizio della scuola dell'infanzia è una tappa importante per il bambino, ma anche per i suoi genitori. Per fare in modo che i genitori abbiano fiducia nella struttura alla quale affideranno il loro figlio, può essere interessante partecipare a una giornata di porte aperte o a una riunione informativa per i genitori. È importante che il bambino si senta a suo agio e in sicurezza in questo nuovo luogo.

Un bambino ha bisogno di un certo tempo per adattarsi. Deve imparare a orientarsi in questo nuovo spazio, deve abituarsi al nuovo ritmo quotidiano, deve imparare come comportarsi in un gruppo e come trovare degli amici. Si tratta di processi molto difficili e quando torna a casa il bambino può essere stanco o turbato. Può succedere che il bambino si rifiuti di andare alla scuola dell'infanzia, che al suo ritorno non racconti niente (o poco), o che abbia apparenti conflitti con altri bambini. I genitori devono aiutare il loro figlio a superare questi ostacoli.

Per riuscirci devono fare in modo che il bambino si senta a suo agio, devono arrivare in orario a prenderlo e fare di tutto perché la situazione sia comprensibile e prevedibile per lui.

**Aiuto per un bambino che frequenta la scuola**

I genitori possono aiutare un bambino che frequenta la scuola:

- interessandosi a ciò che sta imparando,
- ascoltando ciò che racconta a proposito dei suoi amici, delle sue preoccupazioni e delle difficoltà che riscontra facendo i compiti,
- partecipando alle riunioni per i genitori,
- dimostrando comprensione verso di lui,
- mostrandogli che hanno fiducia nella sua scuola.

Continua sulla prossima pagina »

In che misura i genitori devono aiutare i loro figli a fare i compiti? L'aiuto dei genitori può essere alle volte problematico in quanto non hanno la giusta distanza affettiva. Spesso i genitori hanno la tendenza a offrire troppo in fretta una soluzione, non lasciando che il bambino rifletta da solo.

In questo modo può succedere che il bambino perda la voglia di riflettere e di imparare. L'obiettivo dei genitori deve essere quello di aiutarlo sempre meno, progressivamente, fino a essere disponibili unicamente per delle domande specifiche. Il bambino deve imparare a lavorare in maniera autonoma e i compiti da fare a casa lo aiutano a progredire in questo senso.

Digitando in un motore di ricerca la parola chiave «aiuto nei compiti» e il nome della regione in cui vivete, troverete numerosi risultati che vi rimandano in genere ai siti di diverse scuole.

Si consiglia di informarsi bene sulle condizioni imposte da questo servizio, sui costi e sulle eventuali ideologie che stanno alla base di queste differenti offerte. È possibile anche chiedere consiglio, in questo senso, all'insegnante di vostro figlio.

**Indirizzi e strutture importanti alle quali i bambini e gli adolescenti possono rivolgersi direttamente:**

Linea telefonica per bambini bisognosi di aiuto 147: → [www.147.ch](http://www.147.ch)

Consulenza e assistenza per telefono e via SMS, testi informativi, banca dati e link con i contatti di centri di consulenza specifici per ogni situazione e problema.