



## Domanda 1



Volete dar da mangiare una zuppa di legumi a vostro figlio di 1 anno. Lui gira la testa, sputa la zuppa e lancia il cucchiaino per terra.

Quale tra queste è la reazione più appropriata?

- ☐ Metto da parte il piatto. Mio figlio avrà di nuovo fame fra qualche ora.
- ☐ Non cedo e gli do da mangiare.
- ☐ So che se non mangia abbastanza, rischia di ammalarsi.
- ☐ Lo distraigo cantando una canzoncina o facendo un gioco e cerco di dargli da mangiare.
- ☐ Lo sgrido per fargli capire che sono arrabbiata/o perché non mangia.
- ☐ Cerco di restare calma/o.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Domanda 2



Un bambino di tre anni può avere delle **responsabilità** verso un animale domestico? Per esempio, può dare regolarmente e correttamente da mangiare a un coniglio e far sì che abbia sempre dell'acqua fresca da bere?

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Risposta 1



Provate innanzitutto una di queste due opzioni:

- ☒ Lo distraigo cantando una canzoncina o facendo un gioco e cerco di dargli da mangiare.
- ☒ Cerco di restare calma/o

E se questo non funziona:

- ☒ Metto da parte il piatto. Mio figlio avrà di nuovo fame fra qualche ora

Quando un bambino non vuole mangiare, i genitori temono che non si sviluppi correttamente. Questi timori li spingono a forzare il bambino a mangiare. Ma questo metodo è poco fruttuoso, se non controproducente:

il pasto si trasforma in un momento di conflitto e non è più un momento di piacere.

Perché capita che un bambino non voglia mangiare?

Ci sono delle fasi in cui il bambino mangia di più o di meno.

Può aver voglia di giocare. Il bambino prova delle nuove cose (che rumore fa il cucchiaino cadendo a terra? Come ci si sente ad avere della zuppa sul viso? Ecc.) e dimentica di avere fame.

**I bambini non crescono mangiando, ma mangiano perché stanno crescendo.** Se un bambino a volte non vuole mangiare, non è un problema finché è felice e attivo.

Se il bambino sembra stanco, è inattivo e i genitori si preoccupano, è giusto parlarne con il proprio pediatra

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Risposta 2



No.

*Chiedere questo a un bambino di tre anni è troppo.*

Nei bambini il sentimento di responsabilità si sviluppa progressivamente imitando l'ambiente circostante.

Con l'aiuto dei suoi genitori un bambino dell'età di tre anni può dare da mangiare a un coniglio regolarmente e imparare poco a poco ad assumersi delle responsabilità.

Verso i 4 anni un bambino ha sviluppato sufficientemente le sue capacità di rappresentazione e di empatia per capire le conseguenze delle sue azioni. Ma i genitori dovranno sempre essere responsabili dell'animale domestico.

Dal momento in cui il bambino andrà a scuola, potrà occuparsi di piccoli animali domestici come un uccellino o un roditore.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01



## Domanda 3



Perché i **rituali** sono importanti per un bambino?

## Risposta 3



I rituali danno **un orientamento, un sentimento di sicurezza e una struttura** alla vita quotidiana. Per un bambino, è rassicurante sapere che certi avvenimenti accadono regolarmente e sempre nello stesso modo.

Una ninna nanna o una candela che simboleggi il suo compleanno permettono di sviluppare **un sentimento di fiducia**, così come il rituale di lavarsi i denti.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Domanda 4



Citate 5 esempi che vi permettono di garantire il benessere fisico e psicologico di vostro figlio.

**Benessere fisico:**

---

---

---

---

---

**Benessere psicologico:**

---

---

---

---

---

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Risposta 4



*Benessere fisico:*  
**Nutrizione, protezione e cure**

Qualche esempio: nutrire correttamente vostro figlio, riconoscere i segnali di fame e sete, assicurarsi che dorma a sufficienza, vestirlo in modo appropriato, riconoscere quando vostro figlio ha la febbre e reagire in modo adeguato, cambiargli il pannolino, scegliere dei giochi che non lo possano ferire, ecc.

*Benessere psicologico:*  
**Attenzioni, vicinanza fisica, fiducia**

Qualche esempio: parlare a vostro figlio, ascoltarlo, congratularsi, prenderlo tra le vostre braccia, confortarlo, mostrargli affetto, essere attenti, prenderlo sul serio.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01



## Domanda 5



### Punizioni

Tra le seguenti affermazioni, scegliete quelle corrette:

- ☐ Amo mio figlio. Per questo non lo punisco mai o raramente.
- ☐ Tutti gli errori di condotta devono essere puniti, altrimenti il bambino non ha la possibilità di imparare ciò che è adatto oppure no.
- ☐ È importante mostrare che un errore ha delle conseguenze. Però non devo punire mio figlio per ogni cosa.
- ☐ Una punizione deve sempre avere un legame logico con l'errore commesso e deve essere proporzionata.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Domanda 6



### La percezione del tempo nei bambini.

Tra le seguenti affermazioni, scegliete quelle corrette?  
(ci sono più risposte giuste!)

- A** All'età di 3 anni i bambini capiscono la differenza tra «ieri», «domani» e «tra una settimana».
- B** Un bebè può già fare la differenza tra «oggi» e «domani».
- C** Dal momento in cui vanno a scuola i bambini imparano a suddividere il tempo (anni, mesi, giorni e ore).
- D** I bambini piccoli vivono ogni esperienza intensamente perché non hanno ancora la percezione del tempo che scorre.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Risposta 5



### *Un bambino ha bisogno di essere guidato.*

Se per amore i genitori ignorano sistematicamente la brutta condotta del figlio, lui potrebbe pensare di non essere importante per loro e che il suo comportamento non interessi ai suoi genitori.

I genitori non devono reagire a ogni minimo errore di condotta, ma piuttosto stabilire delle priorità basate sull'importanza dello sbaglio commesso.

Parlando con il bambino devono portarlo a riflettere al senso e alle conseguenze delle sue azioni.

Punire un bambino deve essere l'occasione di farlo riflettere al senso delle sue azioni, offrendogli la possibilità di riparare all'errore commesso, costruendo una punizione proporzionata all'errore.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Risposta 6



### *Le risposte corrette sono:*

**A, C e D**

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01



## Domanda 7



### Persona di riferimento

Tra le seguenti affermazioni, scegliete quelle corrette:

- A** Per un bambino piccolo la mamma è sempre la persona di riferimento più importante.
- B** La persona di riferimento consacra del tempo al bambino, prova a capire i suoi bisogni, lo congratula e lo conforta, gioca con lui.
- C** La persona di riferimento deve concedere sufficiente libertà al bambino perché possa fare le proprie esperienze.
- D** Oltre ai membri della famiglia anche gli educatori delle strutture di accoglienza diurna possono diventare delle persone di riferimento importanti per un bambino.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Domanda 8



### Dormire

Tra le seguenti affermazioni, scegliete quelle corrette:

- A** Il bisogno di dormire varia molto da bambino a bambino.
- B** Ogni bambino deve poter dormire nella propria cameretta.
- C** Una lucina notturna può rassicurare il bambino se ha paura del buio e può aiutarlo a combattere i mostri dei suoi sogni.
- D** Il letto dei genitori dovrebbe essere inaccessibile ai bambini.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Risposta 7



*Le risposte corrette sono:*  
**B, C e D**

A proposito della risposta **A**: non esistono delle regole biologiche che stabiliscono che la madre sia sempre la persona di riferimento più importante. In molte famiglie è la mamma che passa la maggior parte del tempo con i bambini piccoli, per questo diventa la figura di riferimento principale.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Risposta 8



*Le risposte corrette sono:*  
**A e C**

Per le risposte **B** e **D**: la sfera intima e privata è importante sia per i genitori che per i bambini.

Tutti devono accettare le regole stabilite in famiglia.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01



## Domanda 9



### Punizioni

Mara, bimba di 5 anni, ha rotto i suoi pantaloni nuovi giocando in un parco giochi. La mamma si accorge dello strappo nei pantaloni, prende Mara per i capelli e la sgrida dicendo: «Non sei capace ad avere cura dei tuoi vestiti nuovi!»

Cosa pensate della reazione della madre?  
Spiegate il vostro punto di vista.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Domanda 10



Cosa ne pensate della seguente affermazione:

**«I bambini non devono aiutare nei lavori domestici, devono giocare.»**

Siete d'accordo con quest'affermazione? Avete un'opinione diversa? Potete giustificare il vostro punto di vista?

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Risposta 9



La mamma è visibilmente contrariata perché la figlia ha di nuovo rotto uno dei suoi abiti. Manifesta la sua rabbia tirando i capelli di Mara e sgridandola.

Dovrebbe piuttosto avere un occhio critico sulla scelta dei vestiti di sua figlia e chiedersi se questo nuovo paio di pantaloni fosse appropriato per giocare in un parco giochi.

A 5 anni Mara è capace di valutare le conseguenze delle sue azioni. La mamma avrebbe potuto chiederle la sua opinione e riflettere con lei quali abiti potrebbero essere adatti a giocare all'aperto.

In questo caso una punizione non è giustificata.

*Le punizioni corporali hanno effetti negativi sui bambini.*

Feriscono la dignità del bambino e indeboliscono l'autostima. Inoltre, la relazione genitori-bambino viene intaccata.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01

## Risposta 10



*I bambini devono poter giocare e in questo modo imparare delle cose importanti!*

*Ma i bambini devono anche imparare ad assumersi delle responsabilità.*

Un bambino deve essere in grado di svolgere o contribuire ai lavori di casa adatti alla sua età. I suoi genitori devono poter contare su di lui. Questo accresce l'autostima del bambino.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 01