



Domanda 11



Perché per un bambino il movimento è importante?

Riflettete e scegliete le 3 risposte che ritenete più importanti:

Se un bambino pratica un'attività fisica ...

- ☐ diventerà più intelligente
- ☐ non sarà in sovrappeso
- ☐ imparerà meglio
- ☐ potrà provare cose nuove
- ☐ starà nella natura
- ☐ giocherà con altri bambini
- ☐ sarà più sicuro di sé
- ☐ avrà più appetito

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Domanda 12



Che cosa impara un bambino quando gioca con altri bambini?

Riflettete e scegliete le 4 risposte che ritenete più importanti:

Quando gioca con altri bambini, impara a...

- ☐ farsi rispettare
- ☐ mettersi nei panni dell'altro
- ☐ essere creativo
- ☐ dare
- ☐ imporsi
- ☐ litigare
- ☐ fare pace
- ☐ collaborare
- ☐ saper perdere

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Risposta 11



Il movimento è molto importante per lo sviluppo del bambino.

Quando si muove, impara ad ascoltare e sentire il proprio corpo, i muscoli si rinforzano e il cervello riceve una maggior quantità di ossigeno.

Così il bambino potrà imparare meglio, essere più sicuro di sé e avere un rischio minore di diventare sovrappeso.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Risposta 12



Giocando con gli altri bambini, un bambino scopre e impara tutte le capacità citate e molte altre ancora.

L'importanza di queste capacità dipende dal livello di sviluppo e dalle esperienze del bambino.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02



Domanda 13



Quanto dovrebbe essere la durata massima di esposizione ai media elettronici (televisione, computer, internet, videogiochi, smartphone, ecc.) per un bambino di nove anni?

- A** Un bambino di nove anni non dovrebbe essere esposto a questi mezzi.
- B** 30 minuti.
- C** 1 ora.
- D** 2 ore.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02



Domanda 14

Come si fa a sapere se un videogioco è adatto ai bambini, in particolare all'età dei propri figli?

- A** Acquistandolo e giocandoci prima di consegnarlo ai propri figli.
- B** Si guarda ciò che indicato sull'imballaggio (età raccomandata).
- C** Si chiede all'insegnante del bambino.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02



Risposta 13

La risposta corretta è la C

La durata massima consigliata è di **un'ora**.

È consigliabile che un bambino non passi troppo tempo davanti a questi media elettronici ed è importante che i genitori siano a conoscenza di come li utilizza, i contenuti cui è esposto e i contatti con cui s'intrattiene.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02



Risposta 14

La risposta corretta è la B

Bisogna guardare ciò che è indicato sull'imballaggio (età raccomandata).

Il logo PEGI (Pan European Game Information) che figura sull'imballaggio indica che il gioco è stato valutato in funzione delle norme europee. Questa valutazione concerne l'età raccomandata e l'analisi dei contenuti.

Se comunque siete ancora insicuri, potete chiedere consiglio all'insegnante di vostro figlio.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02



Domanda 15



Perché la ginnastica mamma-bambino o papà-bambino è un'attività interessante per i bambini e i genitori?

- A** La mamma o il papà può mostrare a suo figlio come fare un certo esercizio di ginnastica.
- B** Vista la presenza della mamma o del papà, il bambino si sente sicuro e può imparare nuovi giochi ed esercizi in un gruppo composto da altri bambini.
- C** Il bambino può mostrare al genitore le sue capacità.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Domanda 16



Con che cosa giocano i bambini?
Collegate i vari oggetti alla fascia d'età più adatta.

Computer, sonaglio, vasca per la sabbia, puzzle, giochi di società, carte, bambole, macchinine, utensili da bricolage (forbici, colla, pennarelli), materiale da disegno, aquilone, calcio.

Fino a due anni circa:

Dai tre anni:

Dai sette anni:

Dai dieci anni:

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Risposta 15



La risposta corretta è la B

Vista la presenza della mamma o del papà, il bambino si sente sicuro e può imparare nuovi giochi ed esercizi in un gruppo composto da altri bambini.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Risposta 16



Fino a due anni circa: sonaglio.

Dai tre anni: vasca per la sabbia, bambole, macchinine, materiale da disegno, utensili da bricolage.

Dai sette anni: giochi di società, carte, puzzle, calcio.

Dai dieci anni: calcio, computer, aquilone.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02



Domanda 17



È grave se un bambino si annoia?

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Domanda 18



Cos'è una ludoteca?

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Risposta 17



No, non è grave.

In questo caso la noia significa semplicemente che il bambino non sa ancora cosa fare. A volte i bambini hanno bisogno di «tempi morti» per poi essere maggiormente creativi.

Quando un bambino si annoia può lamentarsi ed essere impaziente. La situazione diventa un po' difficile da sopportare per i genitori.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Risposta 18



Una ludoteca è un luogo in cui si possono prendere a noleggio dei giochi e funziona sullo stesso principio delle biblioteche.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02



Domanda 19



Riflettete e discutete sulla seguente affermazione:

Un bambino ha bisogno di tempo libero? Se sì, perché?

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Domanda 20



Riflettete e discutete sulla seguente affermazione:

Perché i bambini giocano?

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Risposta 19



Sì, un bambino ha bisogno di tempo libero.

Ma attenzione: il tempo libero è spesso utilizzato dai genitori per stimolare lo sviluppo individuale del bambino, ad esempio con lezioni di musica, attività sportive, corsi di recupero, ecc.

In questo caso il bambino non ha veramente del tempo libero ed è sempre legato a una struttura. Per questo è importante permettere al bambino di avere dei momenti non strutturati e non organizzati in cui riposare e rilassarsi.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02

Risposta 20



I bambini sono curiosi. Dalla loro nascita, desiderano scoprire e capire il mondo.

Possono scoprire e capire il mondo attraverso il gioco.

Giocare significa muoversi, essere creativi, curiosi, sperimentare, inventare e imparare. Giocare rende felici e il bambino giocando si sviluppa.

Quiz per coraggiosi: Un bambino conquista il mondo 02