

Da sapere: Offerte di consulenza per genitori e bambini

● Offerte di consulenza per genitori e bambini

Non è sempre facile crescere un bambino. Proprio per questo non c'è ragione di vergognarsi se ci si sente inadeguati o se si hanno delle difficoltà. Essere capaci di chiedere aiuto è, al contrario, prova di grande responsabilità.

In caso di problemi un primo contatto può essere preso con la / il docente, che conosce il bambino e lo vede tutti i giorni. Se necessario, la scuola può richiedere l'intervento di uno specialista. Questo genere di problema può essere discusso anche con il pediatra. Quest'ultimo può direttamente offrire dei consigli ai genitori, oppure indirizzarli verso dei servizi di consulenza adeguati alla situazione.

Le persone che lavorano in queste strutture sono vincolate dal segreto professionale.

In Svizzera esiste una fitta rete di strutture che offrono consulenza ai genitori di bambini e adolescenti. Nel caso dei servizi offerti dal Comune o dal Cantone, queste consulenze sono spesso gratuite. Se invece si tratta di un servizio offerto da un'istituzione privata, spesso si richiede una partecipazione alle spese, ma non sempre. Alcune strutture offrono anche la possibilità di far intervenire un traduttore interculturale o un interprete nel caso i genitori non padroneggino perfettamente la lingua italiana.

Consulenza per genitori di bambini piccoli

Per questi genitori esistono numerose offerte di consulenza. I servizi in questione rispondono alle domande dei genitori a proposito di tematiche come l'alimentazione, le cure, lo sviluppo e l'educazione del bambino. I consulenti che lavorano in queste strutture sono spesso degli infermieri che hanno ricevuto una formazione complementare specifica. Le consulenze possono svolgersi telefonicamente, su appuntamento presso la struttura, o direttamente a casa dei genitori.

È possibile consultare i giorni e gli orari di apertura delle strutture sul sito: → www.sacd-ti.ch.

A volte queste strutture propongono anche dei corsi specifici per i genitori.

Consulenza per bambini, adolescenti e i loro genitori

Per i bambini più grandi e gli adolescenti esistono delle strutture di consulenza familiare. In caso di necessità è consigliato rivolgersi al Comune. È possibile trovare altre strutture di consulenza simili sul sito → www.ti.ch/infomamiglie, proposto dal Canton Ticino. È impossibile riassumere in poche righe la vastità delle offerte disponibili. Oltre alle strutture cantonali e regionali, esistono tutta una serie di centri di consulenza privati. La maggior parte sono a pagamento. Prima di ricevere la consulenza è possibile rivolgersi al servizio di assistenza sociale per sapere se quest'ultimo può prendersi a carico il costo dell'incontro.

Nelle grandi città esistono anche delle strutture specifiche per i migranti. Le consulenze hanno luogo telefonicamente o su appuntamento nei loro uffici. Si consiglia di informarsi presso la Cancelleria o sul sito Internet del vostro Comune.