

Foglio di lavoro 6: Margherita Solari racconta (testo da leggere e ascoltare)

● Margherita Solari racconta

Mi chiamo Margherita Solari. Ho 32 anni, sono sposata e ho una figlia. Si chiama Lea e ha 5 anni. È cominciato tutto un anno fa. Nostra figlia Lea non riusciva più a dormire tutta la notte senza interruzioni. Si svegliava e veniva nel nostro letto. All'inizio era ok, ma con il tempo è diventato troppo. A mio marito questo non andava. La mattina doveva svegliarsi presto ed essere in forma. Anch'io ero sempre stanca e nervosa. A causa di questa situazione litigavamo spesso. Ho chiesto a mia mamma che cosa lei avrebbe fatto. Mi ha detto: «Lascia che Lea pianga nel suo letto. Alla fine, quando sarà stanca, si addormenterà.» Questo, però, io e mio marito non lo sopportavamo. E non riuscivamo comunque a dormire. La mia amica Carmen diceva di non conoscere questa problematica. Suo figlio da anni dorme tutta la notte.

Mi vergognavo così tanto. Volevo essere una buona mamma e invece non sapevo più cosa fare, ero nervosa, litigavo con mio marito. Tuttavia, chi avrebbe potuto aiutarmi?

Mi sono così rivolta al pediatra. Quando mi ha chiesto come andasse con Lea, dapprima ho pianto. Poi gli ho raccontato tutto. Il medico mi ha detto che il 30% dei bambini soffre di disturbi del sonno e che anche altre famiglie sono confrontate con questo problema. Mi sono sentita un po' sollevata. Mi ha dato l'indirizzo della consulenza per genitori della nostra città. Ho telefonato e ho fissato un appuntamento. La consulente è stata molto gentile. Mi ha dato informazioni preziose, affinché Lea possa nuovamente dormire bene. Sono stata due volte in ufficio dalla consulente e una volta è venuta lei a casa nostra. Le consulenze erano gratuite.

Continua sulla prossima pagina »

Oggi Lea dorme di nuovo bene. Anche io e mio marito stiamo meglio. Adesso so che la prossima volta che abbiamo un problema non aspetto più così a lungo prima di parlarne con un esperto.

Risponda alle seguenti domande:

- *Che problema aveva Lea?*
- *Perché i genitori litigavano?*
- *Perché la mamma si vergognava?*
- *Perché la mamma ha pianto dal pediatra?*
- *Chi ha aiutato la famiglia?*